

TURVALISELT KOHTINGULE

MAGNET DATING AGENCY

WWW.MDA.EE

Kaaslase otsimine on kahtlemata üks põnev seiklus. Soovin, et lisaks mõnusale ootusärevusele oleks Sinu teekond eelkõige turvaline.

Turvalise kohtingu juures on suurim vastutus Sinul endal. Oluline on osata kaitsta ennast nii füüsiliselt kui ka vaimselt. Uute inimestega kohtudes on võtmetähtsusega kriitilise meele ja selge mõtlemise säilitamine. Jagan Sinuga lihtsaid, kuid olulisi põhimõtteid, mis aitavad muuta Sinu kohtingud turvalisemaks.

Sinu turvalisus on alati esikohal!

KAITSE OMA ISIKLIKKU INFOT

Ära jaga kergekäeliselt oma kodust aadressi, töökoha detaile ega lähedastega seotud infot.

Tekstsõnumite kaudu suhtlemine võib luua näilise usalduse ja turvatunde, kuid see võib olla petlik. Tänapäeval jagatakse võõrastega rohkem isiklikku teavet kui kunagi varem. Kui võimalik, kohtu inimesega näost näkku enne, kui vahetate pikki ja isiklikke vestlusi. Enne, kui kellessegi sügavamalt kiindud, veendu, et ta on see, kellena ta end esitleb.

Isegi kõige sümpaatsem inimene on alguses siiski võõras.

TURVALINE KOHTUMINE

Eelista esimesel kohtumisel avalikke kohti, kasuta oma transpordivahendit ning anna mõnele lähedasele teada, kus ja kellega Sa kohtud. Kuigi pakkumine Sind koju saata või endale külla kutsuda võib tunduda romantiline, tasub alguses hoolikalt läbi mõelda, kelle autosse Sa istud ja keda oma isiklikku ruumi lubad. Samuti pea meeles, et alkohol või muud ained võivad vähendada tähelepanu ja mõjutada otsustusvõimet. Hoia oma selge meel ja turvalisus esikohal.

Esimene kohtumine võiks olla avalikus kohas.

MÕTLE ENNE, KUI JAGAD ENDA PILTE

Ära jaga pilte või videoid, mida Sa ei sooviks, et näeksid Sinu pere või sõbrad.

Kaamera on täna kõigil käeulatuses ning piltide jagamine on muutunud tavapäraseks. Samas on lugematul hulgal juhtumeid, kus intiimsed fotod on lekkinud või neid on kasutatud manipuleerimiseks. Kiirelt tekkinud emotsionaalne või intiimne side võib viia hooletute otsusteni.

Ära jaga endast fotosid, mida Sa avalikult ei jagaks.

OLE RAHAGA SEOTUD TEEMADEGA ETTEVAATLIK

Kaaslast tundma õppides ja esimestel kohtingutel ei ole vaja arutada oma vara suurust ega majanduslikku olukorda. Palve raha laenata või kaasata Sind ärilistesse projektidesse peaks olema selge ohumärk.

On loomulik soovida jätta endast hea mulje, kuid inimene, kellele Sa päriselt meeldid, ei vaja infot Sinu pangakonto või varade kohta. Hoides oma rahalise olukorra enda teada kuni usaldus on päriselt tekkinud, kaitsed end ebameeldivate olukordade eest.

Rahaga seotud teemad vajavad usaldust ja usaldus vajab aega.

USALDA ENDA SISETUNNET JA HOIA ENDA PIIRE

Kui kaaslase käitumine või suhtlus jätab Sind korduvalt ebakindlaks või ebamugavasse olukorda, on oluline seda märgata ja enda tundeid tõsiselt võtta. Soovitan sellest rääkida ning kui miski ei muutu ja sisemine rahutus püsib, on see märk, et tasub enda heaolu esikohale seada ja edasi liikuda.

Inimene, kes soovib päriselt luua pikaaegset ja tervet suhet, austab Sinu piire ja soovib, et Sa tunneksid ennast hästi. Ära luba kellelgi Sind survestada ega Sinuga manipuleerida. Sul on alati õigus öelda „ei“, võtta aega või lugupidavalt lahkuda olukorrast.

Turvatunne on toimiva suhte alus.

Terve suhe põhineb mõistmisel, hoolimisel ja teineteise aktsepteerimisel. Kui tunned, et need väärtused ei ole teise inimese jaoks olulised, astu samm tagasi ja küsi endalt ausalt, kas soovid selle suhte loomist jätkata.

Soovin Sulle turvalist deitimist!

Eliia Laats, MDA *matchmaker*

Magnet Dating Agency */ +372 5696 9838 / eliia@mda.ee / www.mda.ee*